



Christian Kirchner  
KIT-Kirchner Intensiv Training

Paketpreis

95 €

für 5 aus 17

# Trainingsclub

## Fit in die Saison

7 Themen - 15 Termine. Trainieren Sie in kleinen Gruppen\*, optimieren Sie Ihr langes Spiel und werden Sie fit für die Saison.

## Die Termine und Themen

Samstag	16.02.19	Treffmoment-Training – von klein nach groß
Dienstag	19.02.19	Treffmoment-Training – von klein nach groß
Freitag	22.02.19	Treffmoment-Training – von klein nach groß
Samstag	23.02.19	Der Punch – Ball-Boden-Treffer
Dienstag	26.02.19	Der Punch – Ball-Boden-Treffer
Freitag	01.03.19	Distanzkontrolle – „hit the number“
Samstag	02.03.19	Distanzkontrolle – „hit the number“
Dienstag	05.03.19	Distanzkontrolle – „hit the number“
Freitag	08.03.19	Richtungskontrolle – der Fade
Samstag	09.03.19	Richtungskontrolle – der Draw
Dienstag	12.03.19	Richtungskontrolle – der Draw
Freitag	22.03.19	Richtungskontrolle – gerade zum Ziel
Samstag	23.03.19	Abschläge – hoch und weit ins Spiel
Dienstag	26.03.19	Abschläge – hoch und weit ins Spiel
Freitag	29.03.19	Abschläge – hoch und weit ins Spiel

25 €

bei Einzelbuchung

jeweils 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Anmeldung ab sofort und jederzeit bis 3 Tage vor Ihrem Wunschtermin möglich - telefonisch, per WhatsApp oder Mail

\*) Mindestteilnehmerzahl 4, maximal 12. Abhängig von der Gruppengröße arbeiten wir mit zwei Trainern